

ABSTRAK

Dannisa Nurmiya, G0014063, 2017. Hubungan antara Masa Lemak Tubuh dengan Pubertas Remaja Putri di Kelurahan Buran Tasikmadu Kabupaten Karanganyar

Latar Belakang: Masa remaja sangat erat kaitannya dengan perkembangan psikis dan seksual pada periode yang dikenal sebagai pubertas. Massa pubertas remaja putri ditandai dengan terjadinya *menarche*. *Menarche* dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah lemak tubuh. Remaja putri yang mengalami *menarche* lebih dini akibat penumpukan massa lemak tubuh yang berlebihan mempunyai risiko gangguan kesehatan saat dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara massa lemak tubuh dengan pubertas remaja putri.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan di bulan Juni-Agustus tahun 2017, sampel penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV-VI SD N 1 Buran dan SD N 3 Buran serta seluruh siswi kelas VII-IX SMP N 1 Tasikmadu Kabupaten Karanganyar yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner identitas pribadi siswi dan kuesioner status *menarche*, *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA), *microtoise* dan *metline* (pita ukur). Uji normalitas data menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov. Analisis statistik menggunakan uji Pearson pada SPSS 20 for Windows.

Hasil Penelitian: Dari 500 kuesioner, terdapat 73 siswi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga sampel yang diteliti berjumlah 73 siswi. Rata-rata dan simpang baku usia *menarche* adalah $12,2 \pm 1$ tahun atau $148 \pm 1,56$ bulan. Rata-rata massa lemak tubuh dan lingkaran pinggang adalah 25% dan 71,3 cm. Dengan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov, hasil normalitas data usia *menarche* responden (dalam bulan) bernilai $p=0,090$ dengan interpretasi nilai $p>0,05$ sedangkan normalitas data massa lemak tubuh bernilai $p=0,014$ dan normalitas data lingkaran pinggang bernilai $p=0,000$. Sedangkan hasil uji korelasi Pearson usia *menarche* dan massa lemak tubuh didapatkan hasil $r = -0,688$ dan $p<0,001$. Hasil uji korelasi Pearson usia *menarche* dan lingkaran pinggang didapatkan hasil $r = -0,557$ dan $p<0,001$.

Simpulan: Terdapat hubungan antara massa lemak tubuh dengan pubertas remaja putri. Hubungan korelasi yang kuat untuk massa lemak tubuh dengan usia *menarche* serta korelasi yang sedang untuk lingkaran pinggang dan usia *menarche*. Sedangkan arah korelasi negatif, berarti semakin tinggi nilai massa lemak tubuh dan lingkaran pinggang, maka semakin dini usia *menarche*.

Kata Kunci : Massa Lemak Tubuh, Lingkaran Pinggang, Usia *Menarche*

ABSTRACT

Dannisa Nurmiya, G0014063, 2017. Correlation Between Fat Body Mass and Puberty in School Girls at Buran Village Tasikmadu Karanganyar Regency

Background: Adolescence is closely related to psychic and sexual development in the period known as puberty. Girls' puberty is marked by menarche. Menarche is influenced by many factors, one of which is fat body mass. The girl who have early menarche due to excessive fat body mass accumulation have a risk of health problems. This study aims to analyze the correlation between fat body mass and puberty of school girls.

Methods: This study was a cross-sectional observational analytic. Sample of this study is all students of grade IV-VI from SD N 1 Buran and SD N 3 Buran and all students grade VII-IX from SMP N 1 Tasikmadu Karanganyar Regency were recruited using total sampling that fulfills inclusion criteria and exclusion criteria on June-August 2017. The instruments used in this study are student's personal identity questionnaire and menarche status questionnaires, Bioelectrical Impedance Analysis (BIA), microtoise and met line (measuring tape). The normality of data was tested by Kolmogorov-Smirnov. The correlation between fat body mass, waist circumference and age of menarche was analyzed by Pearson Product Moment on SPSS 20 for Windows software.

Results: There were 500 questionnaires, who 73 questionnaires fulfill inclusion criteria and exclusion criteria. So that there were 73 sample in this study. The mean and standard deviation of menarche age are 12.2 ± 1 year or $148 \pm 1,56$ month. The mean of fat body mass and waist circumference are 25% and 71.3 cm. By using Kolmogorov-Smirnov test obtained age of menarche data's in mounth $p = 0,090$ ($p > 0,05$). While result of pearson correlation test between age of menarche and fat body mass are $= -0,688$ and $p < 0,001$. Result of pearson correlation test between age of menarche and waist circumference are $r = -0,557$ and $p < 0,001$

Conclusions: There were significant correlation between fat body mass and puberty of school girl. A strong correlation between fat body mass and age of menarche as well as moderate correlation between waist circumference and age of menarche. While the direction have negative correlation, meaning the higher value fat body mass and waist circumference, the earlier age of menarche will be.

Keywords : Fat Body Mass, Waist Circumference, Age of Menarche